

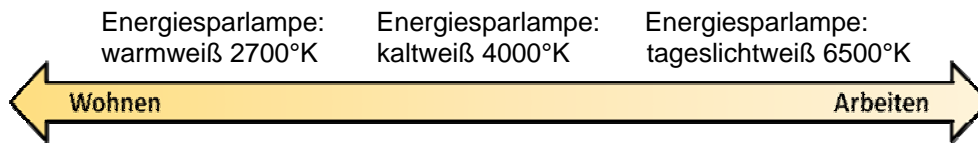
Ratgeber Energiesparlampen

Sockeltypen

Die typischsten Sockeltypen sind die gängigen Glühlampen-Schraubsockel E27 und E14. Aber auch die Halogen-Stecksockeltypen GU10 und GU9 sind erhältlich. Daneben sind mittlerweile auch Energiesparlampen mit ungewöhnlicheren Sockeltypen (wie GX53 oder R7s-Sockel) zu bekommen.

Lichtfarbe

Die Lichtfarbe sollte auf der Verpackung angegeben sein. Sie sollte für Wohnräume warmweiß sein. Warmweiße Lampen erkennen Sie an der Angabe der Farbtemperatur:



Startgeschwindigkeit

Je nachdem wo sie die Lampe einsetzen wollen (z.B. Treppenhaus...) sollten Sie darauf achten, dass die Lampe schnell genug startet und genügend Licht abgibt. Achten Sie auf die ausgewiesene Anlaufzeit der Lampe.

Schaltfestigkeit

Hier kann als Faustzahl gelten, dass die Lampe genauso viel Schaltzyklen aushalten sollte wie die Lebensdauer in Stunden beträgt. Eine Lampe, die also mit einer Brenndauer von 10.000 Stunden deklariert wird, sollte auch eine Schaltfestigkeit von 10.000 Schaltzyklen haben. In Treppenhäusern wird jedoch eine höhere Schaltfestigkeit benötigt.

Lebensdauer

Vergleichen Sie die Lebensdauer von Energiesparlampen. Sie sollte mindestens bei 8.000 Stunden liegen. Sehr gute Energiesparlampen schaffen sogar 15.000 Stunden, also deutlich mehr als Glühlampen (1.000 Stunden).

Leistung

Welche Energiesparlampenleistung sie in etwa benötigen um eine normale Glühlampe zu ersetzen finden Sie in der folgenden Tabelle:

Leistung Glühlampe	Leistung Energiesparlampe	Lichtstrom in Lumen (lm) *
40 W	7-9 W	ca. 400 lm
60 W	11-16 W	ca. 700 lm
75 W	15-20 W	ca. 900 lm
100 W	20-23 W	ca. 1400 lm
125 W	23 W	ca. 1600 lm

Effizienzklassen

Achten Sie beim Kauf unbedingt darauf, dass die Energiesparlampe möglichst in die Effizienzklasse A eingestuft ist.

Entsorgung

Energiesparlampen gehören nicht in den Hausmüll. Sie enthalten in geringen Mengen Schadstoffe (Quecksilber) und müssen daher fachgerecht entsorgt werden. Dafür stehen bundesweit Wertstoffhöfe und Sammelstellen zur Verfügung, die Ihre alten Energiesparlampen kostenlos entgegennehmen.

* Lichtstrom in Lumen (lm) – wichtig zum Vergleich der „Helligkeit“ mit herkömmlichen Glühlampen

Ratgeber LED-Lampen

Sockettypen



Schraubsockel E14, E27



Stiftsockel GU10



Stiftsockel GU5.3

Lichtfarbe

Die Lichtfarbe richtet sich wie bei Energiesparlampen nach der angegebenen Farbtemperatur und ist von warmweiß bis tageslichtweiß aufgestaffelt.

Startgeschwindigkeit

Das Licht der LED-Lampe steht sofort in voller Lichtstärke zur Verfügung.

Schaltfestigkeit

LEDs sind unbegrenzt schaltfest.

Lebensdauer

Die Lebensdauer von LEDs sollte mindestens bei 30.000 Stunden liegen. Sehr gute LEDs schaffen sogar 50.000 Stunden.

Leistung

Welche LED-Leistung sie in etwa benötigen, um eine normale Glühlampe zu ersetzen finden Sie in der folgenden Tabelle:

Socket	LED	Vergleich	Lumen (lm)
E27	8 W	40 W Glühlampe	520-760 lm
E27	12 W	60 W Glühlampe	780-1140 lm
E27	16 W	80 W Glühlampe	1040-1520 lm
GU10	4 W	35 W Halogenstrahler	250-380 lm
GU10	7 W	50 W Halogenstrahler	455-665 lm
GU5.3	7 W	35 W Halogenstrahler	455-665 lm
GU5.3	10 W	50 W Halogenstrahler	650-950 lm

Abstrahlwinkel

Die Breite des Abstrahlwinkels bestimmt den optimalen Einsatzzweck der LED-Lampe:

kleiner als 30° = Akzentbeleuchtung

größer als 30° = Allgemeinbeleuchtung

Entsorgung

LED-Lampen werden als Elektroschrott entsorgt.

proKlima – Der enercity-Fonds
Glockseestr. 33, 30169 Hannover

Tel: 0511 430 1970
proklima@enercity.de
www.proklima-hannover.de